



### Le „terrain d'exercice“ de l'Ecole d'Alpinisme

Depuis l'été 1935, la région où le glacier du Rhône forme un vaste plateau immédiatement au-dessus de l'Hôtel Belvédère est devenue la terre d'élection d'une petite troupe s'initiant avec zèle à toutes les ressources de la technique alpine, dans le rocher et dans la glace. L'Ecole d'Alpinisme au glacier du Rhône dispose, à proximité immédiate, d'un terrain idéal pour un „apprentissage“ complet, pour un entraînement sérieux. (Voir la vue générale, à gauche)

(1) Rimaies et champs de glace. (2) Le terrain des varappeurs. (3) et (4) Intéressantes arêtes de rochers avec „gendarmes“. (5) Névés à forte pente et arêtes de glace.

### L'Ecole d'Alpinisme comme séjour de vacances

Une certaine discipline et une certaine résistance physique sont évidemment nécessaires pour faire d'un groupe de sportifs une „cordée“ de parfaits alpinistes, familiarisés avec les varappes les plus exposées et avec toutes les embûches du glacier. Mais grâce à la présence et aux conseils des braves guides valaisans, toujours attentifs et dévoués, chacun acquiert en peu de temps la sûreté indispensable pour goûter pleinement les sentiments profonds qu'inspire la conquête des cimes. Une franche camaraderie s'établit entre les participants et après l'effort de la journée tous se retrouvent à l'hôtel pour passer la soirée dans une atmosphère de gaité et de bonne humeur.

## Programme - t y p e

de l'Ecole d'Alpinisme au Glacier du Rhône

de la troisième semaine de juillet jusque vers la mi-septembre:

**Dimanche:** Arrivée à l'Hôtel Belvédère. Discussion du programme.

**Lundi:** Technique du glacier. Tailler des marches. Emploi des crampons. Formation des cordées.

**Mardi:** Exercices de varappe au Furkahorn. Dalles et cheminées. Recherche des voies à suivre.

**Mercredi:** Marche d'entraînement sur le Glacier du Rhône dans la direction du Dammastock, Thieralplstock ou Rhonestock. Exercices de sauvetage dans les crevasses. Utilisation des nœuds et des anneaux de corde. Assurer la marche sur les névés très inclinés.

**Jeudi:** Varappe sur l'arête des Hintere Gelmerhörner ou du Galengrat. Répétition du maniement de la corde sur les „gendarmes“ et descente en rappel.

**Vendredi:** Matinée: repos, théorie sur la lecture de la carte, l'emploi de la boussole, les premiers secours en cas d'accident. Après-midi: Montée par le glacier, sous la conduite des élèves, à la Gelmerhütte C.A.S. ou à la cabane Albert Heim C.A.S.

**Samedi:** De la Gelmerhütte, varappe difficile au Gross Gelmerhorn. Retour à Gletsch. — De la cabane Albert Heim, ascension du Winterstock, Gletschhorn etc. Retour à l'Hôtel Belvédère.

**Dimanche:** Repos. Sur désir, hors programme: Ascension du Galenstock, traversée du Rhonestock, varappe au Vorder Gelmerhörner.

### Modifications

réservées selon décision des guides et sur le désir de la majorité des participants.

**Equipement:** a) Indispensable: Habillement à l'épreuve des intempéries, souliers cloutés, rucksack, piolet, crampons, lunettes de glacier.  
b) Utile: Chaussons de varappe, carte, boussole.

### Prix à forfait de l'Ecole d'Alpinisme au Glacier du Rhône

Pension pendant 7 jours complets, pourboires et taxes; provisions, taxes de cabane et de bois (pendant les courses); tous frais de guide et d'assurance (invalidité 10,000 fr., au décès 5000 fr.) pour les six jours de course de la semaine:

Membres du CAS, du GSFA et de tous les clubs de montagne accordant la réciprocité au CAS . . . fr. 125.—  
Non-membres . . . . . fr. 135.—

Supplément pour la course du dimanche, assurance comprise fr. 10.—

### Facilités pour les participants à l'Ecole d'Alpinisme:

Billets d'indigènes pour les trajets postaux entre Gletsch et Handeck et entre Gletsch et Realp. Echange de repas, sans supplément, entre l'Hôtel Belvédère et l'Hôtel Glacier du Rhône, à Gletsch.

S'annoncer par téléphone ou par écrit au moins 3 jours avant l'arrivée

au Dr. E. Seiler, Gletsch

et verser en même temps fr. 10.— sur le compte de chèques

postaux Sion  
11 c 1084

